



PMP-002



PMP-003



PMP-001



El kitabı



PeniMaster ®, MSP Concept GmbH & Co. KG
firmasının tescilli markasıdır.

Patent-Nr. DE 10 2007 026 063

Kullanım numunesi Nr. DE 20 2008 014 196

Kullanım numunesi Nr. DE 20 2009 001 971

Kullanım numunesi Nr. DE 20 2007 008 831

Kullanım numunesi Nr. DE 20 2007 016 874

Kullanım numunesi Nr. DE 20 2007 016 875

© Copyright 2013 MSP Concept GmbH & Co. KG

Tüm hakları saklıdır

Copyright

Bu dokümantasyon telif hakları ile korunmuştur. Özellikle çoğaltılması ve yayınlanması ve başka dillere çevrilmesi gibi tüm hakları saklıdır.

Bu Kullanım Kılavuzunun hiçbir bölümü yasal sahibinin yazılı izni olmaksızın herhangi bir şekilde fotokopi, mikrofilm veya diğer yöntemlerle kopyalanamaz veya özellikle bilgi işlem sistemleri tarafından okunabilir bir makine diline aktarılamaz.

Her türlü yayımlama hakkı saklıdır.

Basım hataları ve teknik geliştirme nedeniyle ürün ve içerik üzerinde değişiklik yapma hakkı saklıdır.



Önsöz

PeniMaster® PRO ürününü tercih ettiğiniz için çok teşekkür ederiz. MSP Concept firması tarafından sunulan bu kaliteli Alman malı ürün, penis ve penis başı şekli ve fonksiyonunu iyileştirmeye yardımcı olacaktır.

PeniMaster® PRO aleti, çubuk demir tipi (Ürün Nr. PMP-002) veya kayış tipi (Ürün Nr. PMP-003) için özel olarak tasarlanmış çekme kuvveti oluşturunca ile birlikte sunulan bir penis ekspanderi (aynı zamanda penis germe veya genişletme aleti olara da tanımlanır) olarak kullanılır. Aletin sahip olduğu sistem tasarımı penisin değişken ve motivasyonu destekleyici bir şekilde antrenman edilmesini sağlar. Penis germe ve uzatma uygulamasında, fizyolojik olarak etkili olan çekme kuvvetleri penis ve penis başının tümüne etki edecek şekilde uygulanır. Aynı kas geliştirme için yapılan kuvvet antrenmanlarında olduğu gibi bu alet ile yapılan uygulamada da mevcut hücre dokusunun performansı artırılır (cinsel isteklilik ve ereksiyonun iyileştirilmesi) ve yeni hücre dokusu oluşturulur (penisi uzatma, kalınlaştırma ve düzleştirme).

PeniMaster® PRO, aleti penis başında takılı olarak taşımanızda en yüksek güvenlik, konfor ve hijyen sunar. Gerçekleştirilen bir dizi eşsiz ve yenilikçi konstrüksiyon özellikleri sayesinde aleti azami uygulama süresi ile kullanma ve böylece mükemmel sonuçlar elde etmeniz sağlanmıştır. Parçalarının büyük bölümünün elden monte edildiği, özel olarak üretilmiş ve tüm parçalarının birbirleri ile mükemmel uyum içinde bulunduğu, tamamen yeni bir sistem temelinde geliştirilmiş olan ve dışarıdan bakıldığında hiçbir şekilde görülmeyen ekspander sisteminin kullanımı kolay ve uzun ömürlüdür. PeniMaster® PRO aleti doğru şekilde kullanıldığında ve penise doğru monte edildiğinde, takıldıktan çok kısa bir süre sonra neredeyse hissedilmez.

Başlamadan önce

Aleti kullanmaya başlamadan önce lütfen bu el kitabını dikkatlice okuyun. Hazırlanmış olan bu el kitabı detaylı bir şekilde adım adım PeniMaster®PRO alet ve aksesuarlarının montajını, uygulama ve takılmasını ve son olarak temizlenmesini açıklar. Ayrıca bu el kitabında aletin fonksiyon prensibi ve yüksek performanslı penis ekspander sisteminin özellikleri hakkında ayrıntılı bilgiler de verilmiştir.

Alet ile birlikte gönderilmiş olan DVD üzerindeki film ile, PeniMaster®PRO sisteminin nasıl kullanıldığı ve aletin nasıl takılacağı hakkında bilgiler verilmiştir.

Diğer ayrıntılı bilgiler, güncelleştirmeler, ürün ile ilgili sorular ve yanıtlar, iade etme hakkı ve garanti koşulları ile ilgili bilgiler aşağıda açıklanan internet sayfasında bulunur

<http://www.penis.de>

Aksesuar, yedek parça ve sarf malzemeleri PeniMaster® ve PeniMaster®PRO resmi internetshop sayfasında görülebilir

<http://www.internetzahlung.de>

PeniMaster®PRO aleti ile adım adım başarıya ulaşma

Önemli ürün özellikleri	8
Kullanım alanları – Genel bilgiler	8
Bilinen riskler ve yan etkileri	9
Giriş	10
PeniMaster® PRO nasıl bir alettir?	10
Kullanım alanları ve uygulama sonuçları	10
PeniMaster® PRO aletinin etkisi hangi temel prensibe dayanır?	12
PeniMaster® PRO aletinin özellikleri	12
Penis başının sabitlenmesi için üç değişik fiziksel kuvvet	13
1. Şekilsel bağlantı – Araç römorku çeki demiri prensibi	14
2. Adhezyon – diş ve damak protezlerindeki yapıştırma sıvısı prensibi	15
3. Dozajlanabilir vakum – Vantuz prensibi	16
PeniMaster® PRO Kullanım kılavuzu	17
PeniMaster® PRO sistem bilgileri (ana tutma tertibatı)	18–19
PeniMaster® PRO aletinin montajı	20
1. Ventili kapatma	21
2. [opsiyonel] – Split adaptörünü yerleştirme	21
3. Adhezyon diyaframının montajı	22
4. Kanal halkası ve kanalı birleştirme	22
5. Kanalı penis başı bölmesi ile birleştirme	23
PeniMaster® PRO aletini penise takma	24
Yerleştirme hazırlıkları	24
1. Adhezyon sıvısını sürme	24
2.1 Versiyon: Pompa ile takma	25
2.2 Versiyon: Hortumlu takma sistemi (aksesuar) ile takma	27
Hortumlu takma sisteminin temizlenmesi	29
Penis başını PeniMaster® PRO aleti içine yerleştirdikten sonra	29
PeniMaster® PRO aletini sökme	30
PeniMaster® PRO aletini temizleme	31
1. Uygun temizleme malzemeleri ve metotları	31
2. Arasına yapılacak hızlı temizle	31
3. Kullanım esnasında günde 1 kez temizleme	32
4. Lateks parçaları sökmeden kurulama	33
PeniMaster® PRO kayış ekspander sistemi	34

PeniMaster® PRO kayış ekspander sistemi parça listesi ve parça tanımları	36–37
Bel kayışı takma versiyonu	38
Bu takma versiyonu hakkında	38
Takma hazırlıkları	38
Bel kayışı olarak takma	39
Omuz kayışı takma versiyonu	40
Bu takma versiyonu hakkında	40
Takma hazırlıkları	40
Omuz kayışı olarak takma	41
Diz kayışı takma versiyonu	43
Bu takma versiyonu hakkında	43
Takma hazırlıkları	43
Diz kayışı olarak takma	44
Temizleme ve bakım	45
PeniMaster® PRO simetrik eksenli çubuk ekspanderi	46
PeniMaster® PRO çubuk ekspander sistemi parça listesi/parça tanımı	47–48
Çubuk ekspanderini takma	49
Takma hazırlıkları	49
1. Çubuk demir ekspanderi olarak takma	49
2. PeniMaster® PRO aletine bağlama	50
3. Çekme kuvvetini ayarlama	51
Temizleme ve bakım	53
PeniMaster® PRO egzersiz talimatı	53
Kullanım süresi ve sıklığı	54
PeniMaster® PRO aleti günde kaç saat takılmalıdır?	54
PeniMaster® PRO aleti toplam ne kadar süre kullanılabilir veya izin verilen azami kullanım süresi nedir?	54
Kullanıma ara verme elde edilecek sonuç için kötü müdür?	55
Doğru çekme kuvveti; Çekme kuvvetini ayarlama	56
Alet takılı durumdayken kullanıcı kendini daima rahat hissetmelidir!	57
Uyku esnasında takma	57
PeniMaster® PRO aletinin diğer metotlar ile kombine edilmesi	58
Penis uzatması için kullanılan hap, krem ve merhemler	58
Masaj teknikleri	58
Vakum pompaları/Hidro pompalar	59
Gıda tamamlayıcılar, beslenme	59
Künye	60



Önemli ürün özellikleri

- fizyolojik, anatomik, bio fonksiyonlu tasarım
- penis başını vakum, adhezyon ve şekilsel bağlantı kombinasyonu ile sabit tutar (!)
- opsiyonel olarak kayıcı yağ ile kullanılabilir (!)
- penisini başını ezmeden yerleştirilir
- her türlü sünnetli veya sünnetsiz penisler için uygundur
- Sünnet derisi ve lenf koruması
- kayış veya çubuk demir ile takılabilir
- alışma safhasına gerek duyulmadan derhal alıştırılır
- el pompasını kullanmadan da takılabilir, kolay kullanım
- kolay temizlenir, penis ile temas eden yüzeyler lateks malzemeden olduğundan optimal hijyen sağlanır

Kullanım alanları – Genel bilgiler

Şekilsel, kozmetik kullanım alanları

- Penis büyütme/Penis uzatma
- Penis kalınlaştırma (penis çevresinin büyütülmesi)
- Penis düzleştirme
- Penis başının büyütülmesi (parlak penis)
- cinsel arzunun genel olarak iyileştirilmesi

İyileştirici (tedavi edici) kullanım alanları

- Peyroni, Induratio penis plastica (IPP, penisin algılanabilir şekilde sertleşmesi) şikayetlerinde
- retraktif (geriye çekilen/kısılan) penislerde (örneğin prostatın alınmasında, ilerleyen yaşlarda cinsel aktivitenin azalması ve hormon değişikliği, aşırı kilo)
- Ejaculatio praecox (erken boşalma) şikayetlerinde
- Ereksiyon özelliği ve sertleşmesinin iyileştirilmesi

Bilinen riskler ve yan etkileri

PeniMaster® PRO aleti talimatlara uygun olarak kullanıldığında mekanik etki prensibi nedeniyle kan dolaşımında artış meydana gelir ve bu sebepten dolayı penis başında hafif şekilde kızarıklık meydana gelir, alet çıkarıldıktan sonra bu kızarıklık kısa bir süre içinde kaybolur. Aletin yüksek takma konforu sayesinde, penis başına, tavsiye edilen 200–1100 gram aralığındaki çekme ağırlıklarından daha fazla kuvvet uygulanabilir. Bu yüksek derecedeki çekme kuvvetleri yeterli alışma süresi yerine getirilmeden uygulandığında penis başında geçici şişkinlik ve/veya bölgesel beyazlık meydana gelebilir/ fakat bu belirtiler genelde birkaç dakika sonra yok olur.

Alet hatalı kullanıldığında

Tavsiye edilen çekme kuvveti ağırlıklarından daha fazla ağırlık uygulandığında penis başında, su toplaması gibi kabarcıklar oluşabilir, bu kabarcıklar alet çıkarıldıktan sonra birkaç saat içinde kaybolur. Gereksiz yere aşır derecede vakum uygulandığında sünnet derisi (bulunması halinde) kısmen vakum bölmesinin içine çekilebilir ve bu nedenle şişebilir. Burada açıklanan ve hatalı kullanımdan kaynaklanan yan etkilerin tümü geçici bir oluşumdur ve bu belirtilerin oluşması yanma veya kaşınma ile kendini belli eder. Bu gibi belirtiler ve semptomlar meydana geldiğinde kullanıcı aleti çıkarmalı ve ancak şikayetler kaybolduktan sonra daha düşük çekme kuvveti ağırlıklarını takarak, takma talimatında açıklandığı şekilde aleti yeniden takmalıdır.

Aletin kullanılmasına hangi durumlarda izin verilmemiştir?

Peniste damar veya bağdokusu yetersizliği gibi hastalıklarda veya diğer penis veya idrar yollarında sorunlar olduğunda alet kullanılmadan önce doktora (ürolog) danışılmalıdır. Kullanım esnasında vücudun doğal ağrı algılamasını etkilememek için alet, hastanın ağrı ve acı duygusunun bastırıldığı aşağıdaki durumlarda kullanılmamalıdır

- alkol kullanıldığında
- Uyuşturucu kullanıldığında
- Sakinleştirici maddelerin etkisi altında
- uyku ilaçları etkisi altında ve ağrı duyularını uyuşturan ilaçların etkisi altında
- Lateks malzemesine karşı alerjisi olan kişiler.

Giriş

PeniMaster® PRO nasıl bir alettir?

PeniMaster® PRO aleti, penis başına kendiliğinden anatomik bir uyum sağlayarak penis ile bağlantı kuran bir alettir. Bu alet, penisin çekme kuvveti oluşturan elemanlar* ile gerilmesini sağlamak için penis başını fizyolojik olarak sabitler. Alet sünnetli veya sünnetsiz her yaştaki erkekte kullanım için uygundur ve her penis başına ve böylece her penis boyuna uyarlanabilir.

Kullanım alanları ve uygulama sonuçları

PeniMaster® PRO aletinin yüksek kullanım konforu ve penisin yumuşak bir şekilde gerilmesi sayesinde alet hemen takıldıktan sonra cinsel istekliliği uyaran etkisi hissedilebilir. Penisin gerilmesi kısa bir süre içinde bilinçli olarak algılanmasa da penisin varlığı bilinç altından sürekli olarak beyne iletilir. Bu bilinç altından uyarma olarak tanımlanan Biofeedback döngüsü temel cinsel istekliliği pozitif yönde etkiler ve erkeğin, her durumda erkekliğini yaşamasını ve cinsel duyularını hareket geçirmesini sağlar.

Aletin kullanım süresine bağlı olarak geçici sonuçlar ile birlikte uzun süreli kullanıldığında penis boyunda kalıcı sonuçlar elde etmek mümkündür:

(PeniMaster® PRO ürün çeşitlerinde çubuk demir veya kayış versiyonu olarak)

PeniMaster® PRO aleti, temel cinsel istekliliği pozitif yönde etkiler.

Alet en az otuz dakika takıldığında:

- Penis ve penis başı sarkık durumda birkaç saat boyunca azami doğal ölçüsüne kadar büyür ve bu süre içinde bu boyda kalır (örneğin saunaya gitmeden önce yapacağınız hazırlık için)

Dört hafta boyunca günde birkaç saat takıldığında:

- Penis ve penis başı sarkık durumda birkaç gün boyunca azami doğal ölçüsüne kadar büyür
- Penis sarkık durumdayken geçici olarak ölçülebilir ve görülebilir şekilde büyür
- Erektile fonksiyon yetersizliği olan kişilerde (ereksiyon zayıflığı) ereksiyon özelliği (iktidar) iyileşir
- Erken boşalma şikayetlerinde (Ejaculatio praecox) iyileşme sağlanır
- Cinsel arzunun (Libido) güçlendirilmesi sağlanır

Birkaç ay boyunca günde birkaç saat takıldığında:

- Penis sarkık ve sertleşmiş durumdayken kalıcı olarak uzatılır, kalınlaşır ve düzleştirilir
- Özellikle hastalık derecesinde olabilen penis eğriliğinin (Induratio penis plastica, IPP) ilk evrelerinde penis eğriliğindeki artış engellenebilir. İlerlemiş durumdaki penis eğriliği (IPP) bu alet ile azaltılabilir.
- Prostatin alınmasından sonra, ameliyat sonrasında yara izlerinin geri çekilmesinde, ilerleyen yaşlarda hormonların değişmesi veya ereksiyon sıklığının azalması veya aşırı kilo nedeniyle oluşan penis kısılması (retraksiyon) kompanse edilebilir veya önlenir

Tedavi başarısı kullanım süresine bağlıdır.

PeniMaster® PRO aletinin etkisi hangi temel prensibe dayanır?

Bir vücut parçası içindeki organizmanın yeni vücut hücreleri oluşturması sonucunda o vücut parçası büyür veya şeklini değiştirir. Penis, 19. yaş sonunda doğal büyüme sürecini tamamladıktan sonra belirli bir büyüklüğe erişir. Penisin bu uzunluktan daha uzun, daha hacimli (kalın) veya daha düz olması istendiğinde penis dokusunun uzun süreli uyarılması ve doğru hücre büyümesinin sağlanması gereklidir.

Bunun sağlanabilmesi için PeniMaster®PRO aleti penise fiziksel çekme kuvveti uygular. Genleştirme tedavisi veya uygulaması penis dokusunun yenileştirilmesini sağlayan bir egzersizdir, aynı zamanda ereksiyon özelliği (iktidar) ve cinsel arzu da iyileştirilir ve tedavi edici özelliği bulunur. Vücut parçalarının gerilmesi şekliyle oluşan uyarılma prensibi modern ortopedi ve cerrahi alanında da uygulanır. Aynı PeniMaster®PRO aletinin penis için kullanıldığı gibi bu alanda da kullanılan özel ekspander aletleri, örneğin kemik uzatma işlemlerinde kullanılır.

PeniMaster® PRO aletinin özellikleri

Penis, kemik yapısı olmayan, kan dolaşımı durumuna göre farklı ölçü ve kıvama (sertleşme derecesi) gelebilen esnek bir organdır. Örneğin soğuk deniz suyunda yüzdükten sonra sarkık durumdaki penisin uzunluğu ereksiyon durumundakinden birkaç kat daha küçüktür. Bu aynı zamanda penis başının büyüklüğü için de geçerlidir. Bu sebepten dolayı, sabitlendiği pozisyonda kan dolaşımı, ereksiyon özelliği veya hassasiyet gibi fizyolojik fonksiyonlarını muhafaza ederek, penisi sabitleme tertibatından çekerken kaymayacak şekilde tutmak çok özel bir tasarım gerektirir.

Germe ve çekme uygulaması penis hücre dokusunun uyarılmasını sağlar.

Penisin fizyolojik özelliklerine uygun şekilde sabitlenmesi çok özel bir tasarım gerektirir!

PeniMaster®PRO aleti konstrüktif açıdan penis ve penis başının anatomik özelliklerini dikkate alır ve penisin, esasında dezavantaj olan esneklik özelliğini kullanarak penisi fizyolojik kriterine uygun şekilde sağlam bir şekilde sabitler. Burada PeniMaster®PRO aleti penisi sadece optimal çekme noktası olan penis başından sabitleyerek, penisin tüm boyunu eşit şekilde uzatma ve genişlemeyi sağlayan kuvvet uygular. Sabitlemek için penisin kendisine herhangi bir ek parça takılmaz, bu nedenle örneğin etek kıllarının temizlenmesine gerek yoktur. PeniMaster®PRO aleti penis ameliyatının hemen sonrasında yara izi ile birlikte (örneğin penis düzleştirme ameliyatı gibi, Induratio penis plastica) ve çok kısa penislerde kullanılabilir.

PeniMaster®PRO aleti, penis başının büyüklüğü ve şekline spontane bir şekilde uyum gösterir, ereksiyon durumu herhangi bir engel teşkil etmez veya penis başı sisteme bağlı değildir. Penis ve penis başı, uygulama süreci esnasında büyüyebilir ve küçülebilir. Sabitleme tertibatı, tam fonksiyonunu yerine getirmekle birlikte birçok ereksiyon periyoduna adapte olur.

Buna rağmen sistemin anatomik yapısı ve şekli, kullanılan çekme kuvvetleri ile birlikte penis başının daha büyük, şekilsel ve kozmetik açıdan daha avantajlı görünümünü sağlayan büyümeyi uyarır.

Penis başının sabitlenmesi için üç değişik fiziksel kuvvet

PeniMaster®PRO aleti penis başını, dokuya zarar vermeden azami tutma kuvveti sağlayan üç değişik fiziksel kuvvet kombinasyonu ile sabit tutar.

PeniMaster®PRO aleti penisin esnek anatomisini dikkate alır.

Penis başı büyüklüğü ve şekline otomatik uyum sağlar

[!] Penis veya penis başının basınç, sıkıştırma veya gerdirmeye („kuvvet bağlantısı“) prensiplerini temel alan sabitleme teknikleri* konstrüktif ve konsept itibarıyla uygulanmaz.

Sonuç

PeniMaster® PRO aleti penisi mutlak şekilde gerdirilmiş pozisyonda sabit tutar; sıradan aletlerde penis, vücut teri ve yağ nedeniyle hiçbir şekilde sabitlenemediği gibi sabitlenmiş olsa da pozisyonundan dışarı kayar.

PeniMaster® PRO aleti aşağıda açıklanan fiziksel tutma kuvvetlerini kombine eder

1. Şekilsel bağlantı – Araç römorku çeki demiri prensibi

Şekilsel bağlantı, mekanik olarak sağlanan en sağlam ve en güçlü fiziksel tutma kuvvetidir. Şekilsel bağlantı cisimleri ayrılmaz derecede birleştirir, üzerine uygulanan kuvvet hemen hemen herhangi bir kayıp olmaksızın a-aktarılır: Bisiklet zinciri ve dişli kasnağı, cıvata ve somun, kanca ve halka gibi elemanlar şekilsel bağlantı ile birbirine bağlanmıştır. Şekilsel bağlantının penis girmesi işleminde fizyolojik açıdan sahip olduğu büyük avantaj, azami tutma kuvveti ile penis ve penis başının asgari yüklenmesini oluşturan eşsiz kombinasyondan kaynaklanmaktadır. Fakat: Şekilsel bağlantının gerçekleşmesi için yukarıda anılan örneklerde de olduğu gibi cisimlerin katı olması şarttır ve bu koşul penisin sahip olduğu esnek yapı nedeniyle aslında ters düşmektedir.

Buna rağmen fiziksel ve fizyolojik açıdan en yüksek avantaja sahip olması nedeniyle PeniMaster® PRO aletinin geliştirilmesinde penisin sabitlenmesi için „şekilsel bağlantıya“ çok önem verilmiş ve azami tutma kuvvetini elde etmek için ön plana çıkarılmıştır.

** örneğin kayış, şerit veya anatomik şekilde tasarlanmamış vakumlu sabitlemeler*

Sadece üzerindeki yağı temizlenmiş ve kuru penisleri değil bütün penisleri güvenilir şekilde tutar

Şekilsel bağlantı:

Azami tutma kuvveti, optimal fizyolojik kullanım

Patentli başarı

Penis başının anatomik şekline otomatik uyum sağlayan, sadece 0,3 milimetre incelikteki lateks diyafram, penis başını PeniMaster® PRO aletinin penis başı bölmesi içine yerleştirirken çözölmeyecek şekilde sarar – bu esnada penis başı sıkıştırılmaz (ezilmez) veya vakum nedeniyle genleşmez (kabarmaz). Burada vakum tarafından gerilen diyafram, penis başını çekme kuvveti altında şekilsel olarak sabitler. Penis başı şeklinin taklit edildiği penis başı bölmesinin iç kontürü, penis başının sistem içinden dışarı kaymasını engeller. Penis başının bu bölme içine daha iyi şekilde uyması ve uyum sağlaması için penis etrafına, isteğe bağlı olarak penis başı bölmesinin ağızına adaptör halkaları takılabilir. Kullanılacak bu ek elemanlar sayesinde penis başını sabitleme aleti her erkek tarafından en mükemmel şekilde ayarlanabilir.

Böylece PeniMaster® PRO aletinde penis başı, diyafram ve penis başı bölmesi birbirleri ile, aynı binek otomobillere römork takmada kullanılan çeki demiri prensinde olduğu gibi sıkı bir bağlantı içinde olur. Bu „şekilsel bağlantı“, penis başı uygulama esnasında büyüdüğünde veya küçüldüğünde adaptörlü diyafram sayesinde daima gerçekleşir; bu özellik sadece PeniMaster® PRO aletine özel bir özelliktir. Çekme kuvveti penis başının toplam yüzeyine eşit ve dik açı ile dağıldığından doku üzerine olan basınç yükü çok azdır. PeniMaster® PRO aleti hissedilmeyecek derecedeki düşük bir kuvvet etkisi ile penis başında taşınabilir.

2. Adhezyon – diş ve damak protezlerindeki yapıştırma sıvısı prensibi

PeniMaster® PRO aleti içinde, diyafram ve penis başının temas sıvısı* ile birlikte içsel anatomik yüzey teması nedeniyle bir adhezyon (cisimler arasındaki çekim kuvveti) oluşur: bu bağlantı (çözülebilir) moleküller düzeyde gerçekleşen bir bağlantıdır. Bu durum aynı diş ve damak protezlerinin özel yapışkan malzemesi ile ağız bölgesinde sabitlenmesi veya lenslerin göz içinde yapışarak sabitlenmesi gibidir. İslatılmış ve

Anatomik vakum bölmesi ile birlikte kombine edilen eşsiz diyafram teknolojisi

Penis çapı etrafında adaptör halkaları ile optimize edilir

Şekilsel bağlantı ancak, penis sabitlemesi konstrüktif olarak penis başı şekline ve büyüklüğüne uyum sağladığında gerçekleşebilir.

** (ProMaster® Comfort & Care kullanmanızı tavsiye ederiz)*

birbiri üzerine koyulmuş düz cam plakaları kolayca birbirleri üzerinde kaydırılabilir de Adhäsion kuvveti etkisi nedeniyle birbirlerinden ayırmak çok zor olur. Anatomik olarak penis başına uyum sağlamayan ve bu nedenle şekilsel bağlantı gerçekleştirmeyen ve penis veya penis başını baskı kuvveti (kuvvet bağlantısı) ile sabitleyen germe aletleri sürtünmeyi azaltan sıvılar kullanır ve bu sıvılar tam ters etki oluşturur: Çekme etkisi artırıldığında penis, sabitlendiği yerden dışarı kayar.

3. Dozajlanabilir vakum – Vantuz prensibi

PeniMaster® PRO aleti içinde oluşturulan vakum ilk planda, adaptör özellikli diyaframın aynı kişiye özel dikilmiş bir elbise gibi penis başı anatomisine mükemmel şekilde uyum sağlayarak penis başını sabitlemeye yarar. Bu sabitleme gerçekleştikten sonra penis üzerine çekme kuvvetini uygulayabilmek için penis başı esnek ve sağlam bir şekilde sabitlendiği pozisyonda tutulur. Diyafram, sabitleme için gerekli olan vakumun sağlanmasında bir tampon görevi üstlenir ve diğer taraftan penis başı dokusunu korur. Vakumun sadece dolaylı olarak penis başına etki etmesi nedeniyle penis başında kabarcık, lenf şişmesi veya dokuya oksijen beslemesinin azalması (hipoksi) gibi durumların oluşması etkili bir şekilde önlenir.

Penis başı şekilsel bağlantı ile (yukarıya bakınız) sabitlendiğinden ve ek olarak vakum destekli basınç ile boş bölüm iç duvarına preslenmesine gerek olmadığından (dezavantajlı bir durum oluşturan kuvvet bağlantısı gibi, yukarıya bakınız) PeniMaster® PRO aletinde kullanılan vakum sonuçta mümkün olduğunca çok düşük tutulur ve her penis başı büyüklüğüne göre optimal şekilde dozajlanabilir. PeniMaster® PRO aleti içinde etkili olan „büyük vakum“ alet penise takıldıktan sonra her zaman ayarlanabilir (yani vakum derecesi azaltılabilir veya yükseltilebilir). Uygulanan „şekilsel bağlantı“ ve „Adhezyon“ (yukarıya bakınız) kombinasyonu nedeniyle vakum derecesinin azaltılması, penis başının hemen alet içinden dışarı kaymasına sebep olmaz.

Adhezyon:

PeniMaster® PRO aleti içinde, temas sıvısı kullanılarak penis başının şekline uyarak bir bağlantı oluşturmaya yarayan çekim kuvvetidir

Vakum:

PeniMaster® PRO aleti içinde şekilsel bağlantı ve adhezyonu (yukarı bölüme bakınız) mümkün kılan ve tamamlayan bir kuvvettir

Koruyucu bir tedavi ve uygulama için mümkün olan en düşük vakum uygulanır

PeniMaster® PRO Kullanım kılavuzu

Yeni PeniMaster® PRO sisteminizi optimal şekilde kullanabilmeniz için lütfen Kullanım Kılavuzunu dikkatlice okuyunuz.

PeniMaster® PRO aletini, çubuk demir veya kayış ekspander sistemi olarak kullanmak istemenize bağlı olarak ilerideki bölümlerde yapılan ilgili kullanım türüne ait bilgileri okuyun.

Ayrıca özel olarak işaretlenmiş bilgileri de lütfen dikkate alın.

Ayrıntılı bilgiler aynı zamanda, alet ile birlikte gönderilmiş olan DVD üzerinde veya aşağıdaki internet sayfasında da sunulmuştur

<http://www.penis.de>

*Ayrıntılı bilgiler DVD üzerinde ve internette **www.penis.de** sayfasında bulunur*



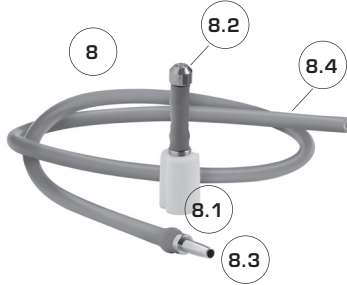
4 Anatomik uyum sağlayan soft lateks malzemeden üretilmiş adhezyon diyaframı

Ürün Nr. VPMP-001 (Set)

Penis başının şekli ve büyüklüğüne fizyolojik olarak esnek bir şekilde uyum sağlar ve çekme kuvvetini penis üzerine aktarır.

5 Split adaptörü (iki farklı boy) Ürün Nr. EPMP-004

Penis başı bölümünün (1.1) küçük çaplı penislere optimal şekilde uymasını sağlamak için. PeniMaster®PRO aleti çıkarıldığında otomatik olarak ayrılır.



6 Standart döner ventil Ürün Nr. EPMP-003

Aşağıya doğru takıldığında hava sızdırmaz.

7 El pompalı takma sistemi Ürün Nr. EPMP-005

PeniMaster®PRO aletinin kolayca takılması için. Yüksek veya alçak basınç oluşturur. Otomatik ventil adaptörü (7.1) ile penis başı bölümü (1.1) için kilit mekanizması ile.



8 Hortumlu takma sistemi Ürün Nr. ZPMP-002 (aksesuar)

PeniMaster®PRO aletini pipet prensibine göre takmak için. Hortum ventili (8.1), conta tapa (8.2), hortum birleştirici (8.3) ve uzatma hortumu [8.4] ile birlikte. Her pantolon cebine uyar.

9 ProMaster® Konfor ve bakım malzemesi Ürün Nr. ZPMP-001

Aletin takma işlemini kolaylaştırır, taşıma konforunu iyileştirir ve lateks parçalarının (3 ve 4) bakımını yapar. Lateks ve penis başı arasında kalıcı bir çekim kuvveti tabakası oluşturur. Çok az miktarda sürülür. Cilde zarar vermez, cildi hassaslaştırmaz.

PeniMaster® PRO aletinin montajı

PeniMaster® PRO aleti kullanıma hazır şekilde monte edilmiş olarak sevk edilir.

Ön montajı yapılmış parçaların değiştirilmesi veya temizlenmesi için lütfen aşağıda açıklanan uyarıları dikkate alınız.



tr

Hazır monte edilmiş PeniMaster® PRO aleti

Kullanım esnasında lütfen dikkatli olun:

Parmak tırnaklarınız lateks parçalara zarar verebilir!

Dikkat edilmediği takdirde parmak tırnaklarınız lateks parçalarına zarar verebilir!

1. Ventili kapatma

Ventili saat yönünün tersine döndürerek (sola doğru) tamamen aşağı pozisyona getirin. Yandaki çentikler dayanak plakasının lamelleri ile aynı çizgide olmalıdır.

2. [opsiyonel] – Split adaptörünü yerleştirme

Uyarı:

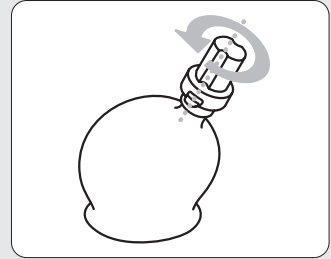
PeniMaster® PRO aleti her penis başında güvenilir bir şekilde sabit tutulur. Alet ağzının penis çapı ölçüsüne göre split adaptörü ile uyarlanması taşıma konforu ve sabitleme gücünü, özellikle yüksek derecede çekme kuvveti uygulandığında bir kat daha arttırır.

Uygun split adaptörünü seçmek için penisi uzunlaması yönünde çekin ve penis başının arkasından penis çapını ölçün.

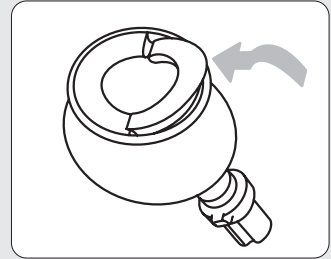
Eğer penis çapı

- 24 mm üzerinde ise:
split adaptörü gerekmez
- 19–24 mm arasında ise:
dar ölçülü split adaptörü
- 19 mm'den küçükse:
geniş split adaptörünü seçin

- a) Penis başı bölmesini ağı yukarıya gelecek şekilde tutun.
- b) Adaptörün bir yarısını yerleştirin.
- c) Diğer yarısını bastırarak üzerine takın ve her ikisini aşağıya doğru presleyerek sağlamlaştırın.



1. Ventili kapatın



2. a - c) isteğe bağlı olarak split adaptörünü yerleştirin

3. Adhezyon diyaframının montajı

- Penis başı bölmesini ağzı yukarıya gelecek şekilde tutun.
- Adhezyon diyaframını döner hareketle penis başı bölgesinin üzerine geçirin.

Uyarı 1:

Adhezyon diyaframı penis başı bölgesi üzerinde orta derecede gerilmiş olarak durmalıdır.

Uyarı 2:

Monte edilmiş olan split adaptör adhezyon diyaframı tarafından sabitlenir.

4. Kanal halkası ve kanalı birleştirme

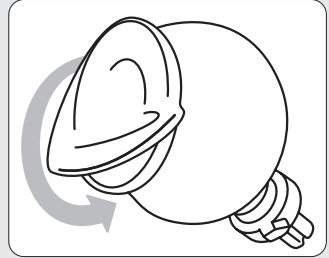
- Kanalın bir ucunu döner hareketle kanal halkası [1] oluğunun içine takın.
- Kanalın diğer ucunu kanal halkasının içinden geçirin [2].

PROFESYONEL TÛYOSU:

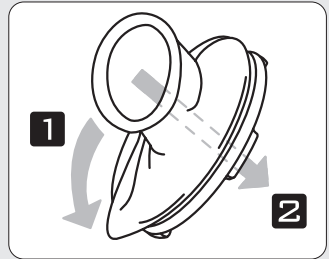
Kanal ucunu uzunlaması yönünde çekin ve sonra tekrar bırakın, böylece kanal halkası içinde geçecektir.

Uyarı:

Kanalın serbest kalan ucu kanal halkası tarafında dört adet aralık tutma elemanı ile dışarı taşmalıdır.



3. a - b] Adhezyon diyaframının montajı



4. a - b] Kanal halkası ve kanalı birleştirme

5. Kanalı penis başı bölmesi ile birleştirme

Kanalın serbest ucunu döner hareketle adhezyon diyaframının dili üzerinen çepeçevre şekilde (!) geçirin. Bu işlem o kadar kolay olmadığından başlangıçta biraz denemeniz gerekecektir.

Uyarı 1:

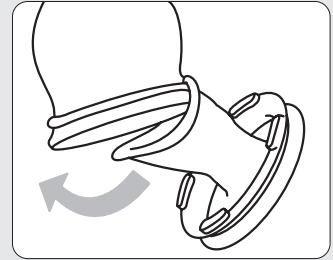
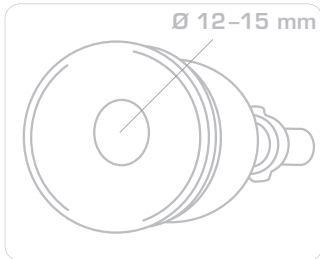
Kanal dili adhezyon diyaframı dilinin üzerine (!) geçmelidir, zira bu eleman uygulama esnasında havanın yavaş bir şekilde penis başı bölmesinin içine girmesini engeller.

Uyarı 2:

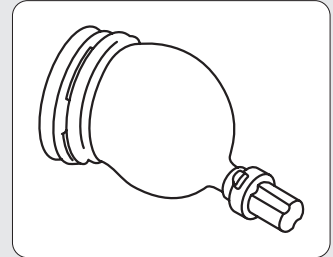
Kanal halkası tüm dört aralık tutma elemanı ve biraz basınç ile birlikte penis başı bölmesinin üzerinde durmalıdır. Tam doğru şekilde oturmadığında parmağınızla kanal deliğinden müdahale ederek kanal halkasının pozisyonu ve mesafesini düzeltin.

Uyarı 3:

Hazır montajı yapılmış kanalın ağzı tam ortada bulunmalı ve çapı yaklaşık 12 –15 mm olmalıdır.



5. Kanal dilini adhezyon diyaframı dilinin üzerine (!) geçirin



Montajı tamamlanmış olan PeniMaster® PRO aleti

PeniMaster® PRO aletini penise takma

Takma hazırlıkları

Hijyen uyarısı: Penisi temizleyin ve üzerindeki yağ tabakasını arındırın

Aleti her kullanımdan önce penis ve penis başını su ve sabun ile yıkayın.

Uyarı:

Penis başını yerleştirmek ve adhezyon kuvvetlerini oluşturmak için özel olarak tasarlanmış ProMaster® Comfort & Care (Ürün Nr. ZPMP-001; sevkiyata dahildir) konfor ve bakım malzemesini kullanmanızı tavsiye ederiz. Alternatif olarak silikon bazlı kayıcı malzeme de (tercihen orta viskozite sınıfında) kullanabilirsiniz.

[!] Yağ içeren kremler ve yağlar lateks malzemesine zarar verebilir.

[!] Tükürük sıvısı içinde enfeksiyöz mikroplar bulunabilir.

1. Adhezyon sıvısını sürme

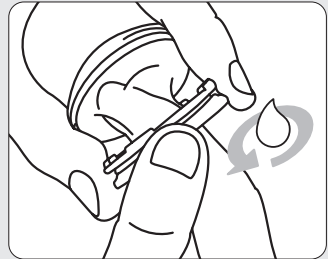
K anal ve adhezyon diyaframının iç yüzeyine uygun adhezyon sıvısından (yukarı bölüme bakınız) birkaç damla sürün. Sıvıyı sürerken diyaframın tüm iç yüzeyine ve kenarlarına parmağınızla erişebilmek için önce kanal halkasını biraz yukarı kaldırın. Lateks parçalarının tüm iç yüzeyleri tamamen ince bir (!) sıvı tabakası ile kaplanmış olmalıdır. Penis başı bölümünün sabitleme oluşunu kaplayan yerler kuru kalmalıdır, aksi takdirde lateks parçaları kayabilecektir!

Uyarı:

Penis başına da az miktar [!] sıvı sürdüğünüzde (yukarıya bakınız) aletin yerleştirilmesi daha da kolaylaşacaktır.

Uyarı:

Tecrübeli kullanıcılar aleti yaklaşık 30 saniye içinde takarlar.



1. Adhezyon sıvısını sürme

TÜYO:**Penis başını orta büyüklüğe getirin**

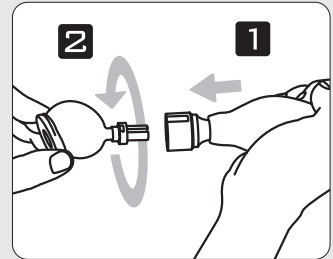
Penis başını normal sarkık durumdaki boyundan biraz daha büyütme için penisi biraz uyarın. Fakat penis tam ereksiyon durumuna gelmemelidir!

2. PeniMaster® PRO aletini penise takma**Uyarı:**

Döner ventil aşağıya döndürülmüş olmalıdır!

2.1 Versiyon: Pompa ile takma

- PeniMaster® PRO aletini yandan gösterildiği şekilde tutun. Diğer eli nizle pompayı, ventil adaptörünün işaretleri yukarı gelecek şekilde tutun.
- Pompayı tamamen bastırın.
[!] Pompa içinde biraz hava kalmalıdır!
- Ventil adaptörünü PeniMaster® PRO aletin döner ventili üzerine takın [1].
- Penis başı bölümünü saat yönünde çeyrek tur sağa döndürün [2].
- Adhezyon diyaframını hafifçe dışa doğru şişirmek için pompaya basın.



2.1 a - e) Pompaya basın [1] ve takın [2]

[!] Sünnetsiz penislerde (sünnet derisi ile birlikte)

Sünnet derisini geri çekin.

- f) Penis başını yumuşakca (!) kanal deliğinin içine bastırın.
- g) Pompayı yavaşca bırakın ve penis başını, pompa içindeki vakumun oluşturduğu emme gücü eşliğinde aletin penis başı bölmesinin içine yerleştirin. Bu yerleştirme işlemi üç ile on saniye içinde tamamlanır. Bu esnada mümkün olduğunca penis başı ve diyafram arasına hava girmemelidir. Pompa tekrar başlangıçtaki büyüklüğüne geldiğinde sistem biraz daha hava içeri çektiğinden birkaç saniye daha bekleyin.

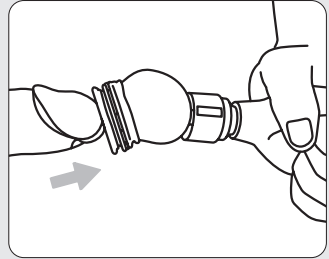
Uyarı:

Penis başı, komple şekilde penis başı bölmesi içine yerleşmediğinde havayı pompalayarak tahliye edin (yandaki profesyonel tüyosuna da bakınız). Havayı pompalayarak tahliye etmek herhangi bir fayda getirmedeğinde aleti çıkarın ve işlemi yeni baştan tekrarlayın.

- h) Pompayı ters yöne döndürün ve çıkarın. Pompa çıkarıldıktan sonra sistemin hava sızdırmazlığı kalıcı olarak sağlanamıyorsa döner ventili biraz daha sıkın.

PROFESYONEL TÜYOSU:

Herhangi bir basınç ve döndürme hareketini gerçekleştirmeden gevşek bir şekilde takarak pompayı ventil üzerinde bastırabilirsiniz – gerektiğinde takviye pompalaması hazırlığı için. Avantajı: Vakum derecesini, pompanın sökülmesine gerek kalmadan yükseltebilirsiniz!



2. f- g) Pompayı bırakın, penis başının emme gücü eşliğinde girmesini sağlayın

2. h) Pompayı sökün, gerektiğinde döner ventili biraz daha sıkın

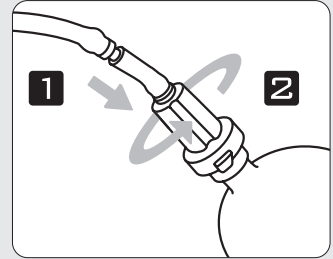
Sayfa 29’da „Penis başını PeniMaster® PRO aleti içine yerleştirdikten sonra” başlıklı bölümde açıklanan bilgileri okuyun.

2.2 Versiyon: Hortumlu takma sistemi (aksesuar) ile takma

1. Takma hazırlıkları

- Kapak tapasını hortum ventilinden sökün.
- Uzatma hortumunun konektörünü hortum ventili içine yerleştirin [1].
- Hortum ventilini aşağıya doğru döndürün [2].

1. a) *Kapak tapasını sökün*



1. b - c) *Uzatma hortumunu hortum ventili içine takın, hortum ventilini penis başı bölümü üzerine civatalayın*

2. Hortumlu takma sistemi ile takma

- Uzatma hortumunu, aynı pipet ağıza alınır gibi ağzınıza alın.
- Adhezyon diyaframını kafifçe dışarı doğru şişirmek için uzatma hortumuna biraz hava üfleyin.

Sorun yaşadığınızda çözüm TÜYOSU:

Hortum içine hava üflemeniz veya hortum içinden hava emmeniz mümkün olmadığında hortum ventilini, hava geçisi sağlanacak şekilde birkaç milimetre açın.

Uyarı:

Hortum ventilini daha fazla açtığınızda sistem içine hava girecektir.

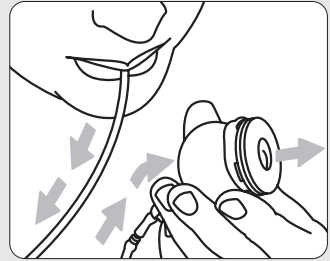
[!] Sünnetsiz penislerde (sünnet derisi ile birlikte)

Sünnet derisini geri çekin.

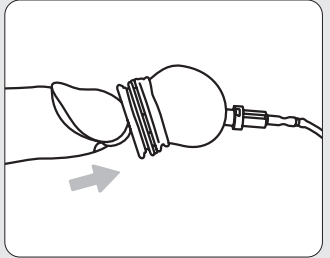
- Penis başını yumuşakca (!) kanal deliğinin içine bastırın.
- Uzatma hortumu içinden birkaç kez, yavaşça ve güçlü bir şekilde hava emin ve penis başını oluşturan emme gücü eşliğinde aletin penis başı bölmesinin içine komple yerleştirin. Bu esnada mümkün olduğunca penis başı ve diyafram arasına hava girmemelidir.

Uyarı:

Nefes alma için emme işlemine ara verdiğinizde havanın geri kaçmaması için diliniz ile hortum deliğini tıkayın!



2. a - b) Hortuma hava üfleyin, adhezyon diyaframı hafifçe dışa doğru şişer



2. c - d) Penis başını yerleştirin, havayı emin, bu esnada penis başını bölme içine yerleştirin

- e) Hortum ventilini sıkıca kapatın [1], uzatma hortumunu çıkarın ve conta tapasını hortum ventiline takın [2].

Sayfa 29’da „Penis başını PeniMaster® PRO aleti içine yerleştirdikten sonra” başlıklı bölümde açıklanan bilgileri okuyun.

Hortumlu takma sisteminin temizlenmesi

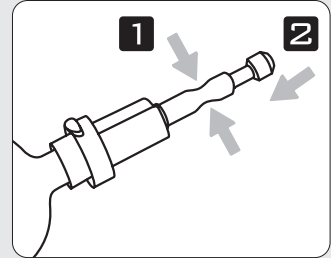
Gerek duyulduğunda hortumu, medikal dezenfeksiyon malzemesi ile veya sıcak suya biraz bulaşık deterjanı karıştırarak da temizleyebilirsiniz.

Penis başını PeniMaster® PRO aleti içine yerleştirdikten sonra

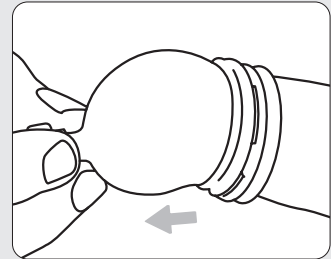
Penis başı bölmesini yavaşça ve kesintisiz kuvvet uygulayarak çekin. Penis başı bölümü içine muhtemelen emilmiş olan hava duyulabilir bir şekilde tahliye olur. Bu esnada penis başı komple penis başı bölgesi içinde kalmalıdır (gözle kontrol etmek için kanal halkasını kaldırın).

[!] **Sünnetsiz penislerde (sünnet derisi ile birlikte)**

Penis başı bölgesinin çekilmesine son verildiğinde sünnet derisi penis başı bölgesinin içine çekildiğinde sünnet derisini tekrar dışarı çıkarın. İçeri çekilen sünnet derisini dışarı çıkarmak için gerektiğinde, ventili minimal derece ve kısaca açarak vakumu tahliye edin. Bunun sonucunda penis başı kısmen penis başı bölgesinin içinden dışarı kaydığına yeniden havayı emin (bakınız Sayfa 26 veya 28).



2. e) Hortum ventilini kapatın, uzatma hortumunu çıkarın ve conta tapasını takın

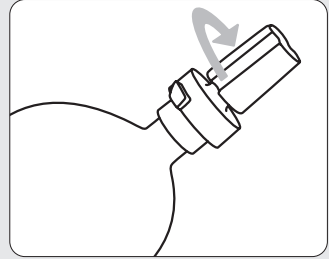


Yavaşça çekin ve sıkı şekilde bağlı olup olmadığını kontrol edin

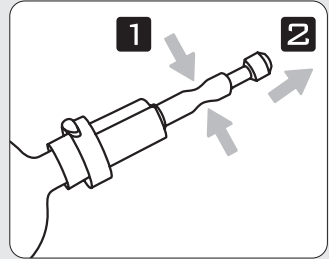
[!] PeniMaster® PRO aletini kayış ekspanderi (bakınız Sayfa 34) veya çubuk ekspander sistemine (bakınız Sayfa 46) bağlayabilirsiniz.

PeniMaster® PRO aletini sökme

Ventili en az yarım tur döndürerek açın. PeniMaster® PRO aleti genelde, birkaç dakikadan az bir süre içinde kendiliğinden penis başından ayrılır veya ayırmak için biraz çekme kuvveti uygulandığında anında ayrılır.



PeniMaster® PRO aletini ventili açarak sökme



Çıkarmak için hortumdaki tapayı sökme

PeniMaster® PRO aletini temizleme

PeniMaster® PRO aletini hijyen açısından dolayı, lütfen aşağıda açıklanan uyarılar doğrultusunda temizleyin.

1. Uygun temizleme malzemeleri ve metotları

Lütfen PeniMaster® PRO aletine uygun özellikte olan temizleme malzemesi, dezenfeksiyon ve bakım malzemesi kullanın (www.penis.de).

Lateks parçalarını alternatif olarak bulaşık deterjanı ve su ile de temizleyebilirsiniz. Lateks malzemesini tahriş ettiklerinden temizleme işleminde sabun, ev temizleme malzemeleri vb. gibi malzemeleri kullanmayın.

PeniMaster® PRO aletinin plastik parçaları direkt olarak penise veya kullanılan sıvılara temas etmediğinden bu parçaların ılık deterjanlı su ile temizlenmesi veya bütün parçaları bu deterjanlı ılık suyun içine batırmanız dahi yeterli olacaktır.

Yüksek sıcaklıklar (örneğin bulaşık makinesi veya termik dezenfeksiyon) alet ve parçalarına zarar verebilir. Gerek duyulması durumunda uygun medikal dezenfeksiyon malzemesi kullanın (www.penis.de).

2. Arasıra yapılacak hızlı temizle

Uygulamaya kısa süre ile ara verdiğinizde (örneğin küçük tuvalet ihtiyacınızı gidermek için) lateks parçaları üzerindeki ıslaklığı kağıt mendil ile silebilirsiniz.

Sabun yerine bulaşık deterjanı kullanın!

Alet ve parçalarını ısıtmayın!

3. Kullanım esnasında günde 1 kez temizleme

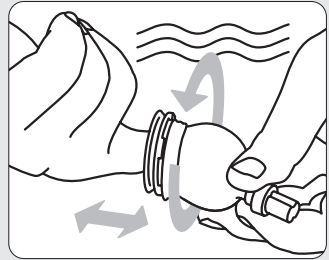
3.1 Lateks parçalarının değiştirilmesi ile yapılan temizleme

PeniMaster® PRO aletinin lateks parçaları direkt olarak penis ile temas ettiğinden klinik uygulamalarda günlük temizlik işlemi, tercihen lateks parçalarının hepsi değiştirilerek yapılır (bakınız Sayfa 20 ve sonrası). PeniMaster® PRO aletinin lateks parçaları direkt olarak penis ile temas ettiğinden klinik uygulamalarda günlük temizlik işlemi, tercihen lateks parçalarının hepsi değiştirilerek yapılır (bakınız Sayfa 20 ve sonrası).

3.2 Lateks parçalarını sökmeden yapılan temizleme

Lateks parçaları dikkatlice kullanıldığında ve ProMaster® Comfort & Care (Ürün Nr. ZPMP-001; seviyata dahildir) sıvısı ile bakım yapıldığında azami 10 gün veya hatta daha uzun kullanabilirsiniz ve böylece uygulama masraflarını asgari düzeye indirebilirsiniz. Alet üzerine monte edilmiş lateks parçalarını aşağıda açıklandığı şekilde temizleyin:

- Pompa (bakınız sayfa 25) veya hortum takma sistemi (bakınız sayfa 27) ile havayı emin ve böylece diyaframın penis başı bölümünün iç duvarına dayanmasını sağlayın.
- Bulaşık deterjanlı suyu penis başı bölümünün içine doldurun veya penis başı bölümünü komple olarak bulaşık deterjanlı suyun içine daldırın.
- Parmağınızın başı ile penis başı bölümünün iç duvarında birkaç kez hareket edin.
- Kanalı temizlemek için parmağınızı birkaç kez kanalın içinde ileri ve geri hareket ettirin.
- Penis başı bölümünü boşaltın.
- Temiz su ile durulayın.



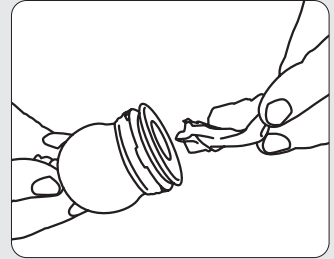
3.2 a - f) Diyafram emilmiş durumdayken su ve bulaşık deterjanı ile basit şekilde temizleyin

Parmak tırnaklarınız lateks parçalara zarar verebilir!

4. Lateks parçaları sökmeden kurulama

- a) Penis başı bölümünün içine yumuşak kağıt mendil doldurun ve sonra doldurduğunuz kağıt mendilleri tekrar dışarı çekin.
- b) Adhezyon diyaframını gevşetmek için ventili açın.

PeniMaster® PRO aleti tekrar kullanıma hazırdır.



4. a - b) Lateks parçaları yumuşak bir mendil ile kurulama

PeniMaster® PRO kayış ekspander sistemi

Özellikle PeniMaster®PRO aleti ile birlikte kullanmak üzere geliştirilmiş olan kayış sistemi, penis dokusuna germe hareketi ile değişken bir şekilde egzersiz yapılmasına izin verir.

Kayış ekspander sistemi çok değişik şekillerde takılabilir, örneğin pantolon askısına benzer bir şekilde olan omuz kayışı şeklinde, bel veya diz kayışı olmak üzere çok çeşitli versiyonlarda takılabilir. Her bir takma tekniğinin kendine özel avantajları vardır, bu avantajlar uygulama bölümünde ayrıntılı olarak açıklanmıştır. PeniMaster®PRO kayış ekspander sistemi normal giysilerin altında görülmez bir şekilde taşınabilir, hatta bel kayışı olarak basit bir külot altında bile takılabilir. Kayış ekspander sistemi günlük hayattaki hareketlerinizi çok nadir olarak ve hatta hiç kısıtlamaz; spor faaliyetlerini (örneğin koşma bisiklet binme gibi) dahi yapabilmeniz mümkündür.

Çekme kuvvetinin peni süzerine aktarılabilmesi için kayış ekspanderi PeniMaster®PRO sabitleme elemanı üzerinden penis başına bağlanır. Kayışın diğer ucu, kullanılmak istenen takma versiyonuna göre vücuda (baldır, diz) veya giysiye (pantolon) sabitleme klipsi ile sabitlenir.

PeniMaster®PRO kayış ekspander sistemi için özel olarak geliştirilmiş çekme kuvveti göstergesi (stokta olup olmadığını kontrol için: bakınız www.penis.de) ile birlikte, hissen dozajlamış olduğunuz çekme kuvvetinin tavsiye edilen çekme kuvvetine eşit olup olmadığını ve kendi kişisel egzersiz aralığında bulunup bulunmadığını kontrol edebilirsiniz.

Çok yönlü uygulama versiyonları ile değişken egzersiz faaliyetleri

Her takma tekniğinin kendine özel avantajı vardır.

Gizli, esnek, pratik

*PeniMaster® PRO aletinin
kayış ekspander sistemi olarak
kullanıldığındaki takma versiyonları:
Omuz kayışı, bel kayışı, diz kayışı*



PeniMaster® PRO kayış ekspander sistemi parça listesi ve parça tanımları

(Ürün Nr. PMP - 003)



1 PeniMaster® PRO
(Ana tutma tertibatı)
Ürün Nr. PMP - 001

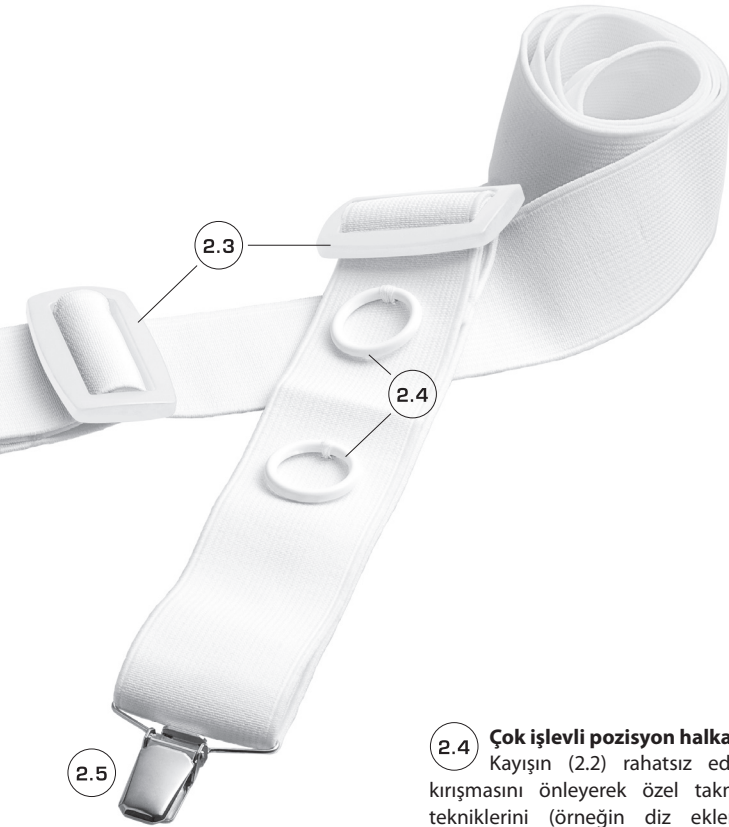
2 PeniMaster® PRO sistemi
için kayış ekspanderi
Ürün Nr. EPMP - 007

Çok işlevli pozisyon halkası (2.4) ve sabitleme teli (2.1) ile iki taraftan ayarlanabilir germe kayışı.

2.1 Sabitleme teli
Kayışı, germe kuvveti altında PeniMaster® PRO (1) aletine bağlar.

2.2 Kayış
Cildi tahriş etmeyen, dayanıklı kayış. Genişlik: 5 cm; ayarlanabilir uzunluk: çekme kuvveti olmaksızın 70 ile 140 cm, çekme kuvveti 1 kg altında olduğunda yaklaşık 90 ile 240 cm arası.

2.3 Kayış tokaları
Kayış (2.2) uzunluğunu her türlü vücut ölçüsüne göre ayarlamak için. Tokaların her iki kayış üzerinde de olması nedeniyle tüm germe tekniklerinde kayış uzunluğunu ayarlama olanağı bulunur. Kırılmaya ve darbeye dayanıklı plastik malzemeden üretilmiştir.



2.3

2.4

2.5

2.4

Çok işlevli pozisyon halkası

Kayışın (2.2) rahatsız edici kırıışmasını önleyerek özel takma tekniklerini (örneğin diz eklemi altına sarma gibi) mümkün kılar.

2.5

Sabitleme klipsi

Kayışın (2.2) serbest ucunu kayış kenarlarına, çok işlevli pozisyon halkasına (2.4) veya pantolon kenarına sabitler.

Bel kayışı takma versiyonu

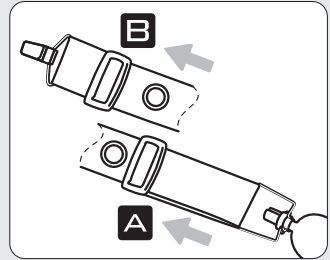
Bu takma versiyonu hakkında:

- Çekme kuvveti tüm vücut pozisyonlarında yaklaşık olarak eşittir
- Penisin bir yönüne daha yüksek çekme kuvveti uygulanır
- Penis eğriliğini sağ veya sol yöne doğru düzeltmede avantaj sağlar

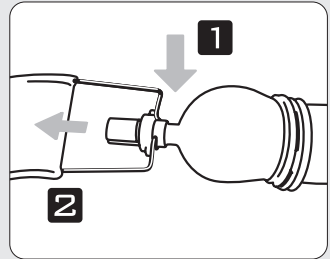
Takma hazırlıkları

[!] PeniMaster®PRO aletini önceden penise takmış olmanız gerekir (bakınız Sayfa 20 ve sonrası).

1. Kayış tokasını A birinci pozisyonlama halkasının hemen önüne ve kayış tokasını B yaklaşık olarak kayışın diğer ucuna pozisyonlayın.
2. PeniMaster®PRO aletinin bağlantı kafasının dar segmentini sabitleme telinin (1) yuvası içine bastırın ve kayışı (2) çekin. Böylece her iki parça sıkı şekilde birbirine bağlanmış olur.



1. Kayış uzunluğunu vücut çevresi ölçüsüne göre ayarlayın



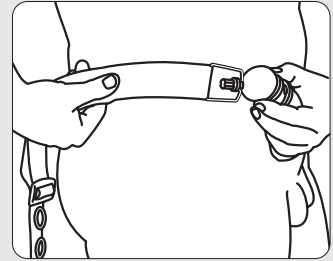
2. Kayışı PeniMaster®PRO aletine bağlayın

Bel kayışı olarak takma

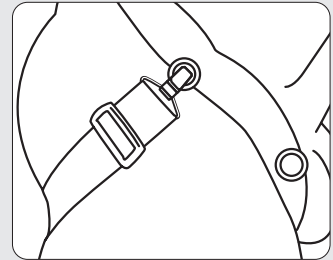
- Kayışı isteğe bağlı olarak sağ veya sol yönden, PeniMaster®PRO aleti bel kemiğinin üst bölümünde kalacak ve penis başını yandan görecek şekilde geçirin.
- Kayışı sırtınızdan geçirin.
- Kayışın bir ucunu bel bölgenizde baldırınızın etrafına dolayın.
- Klipsi pozisyon halkalarından birine sabitleyin.
- Kayış uzunluğunu tokalar ile, penisi hissedecek ve kayış çekme kuvveti tarafından rahat ve herhangi bir zorlama olmayacak bir germe uygulanacak şekilde ayarlayın (200–1100 gram; bakınız Sayfa 56 ve sonrası). Aynı zamanda baldırınıza doladığınız kayışın uzunluğunu da ayarlayabilirsiniz.

Uyarı:

Bu takma versiyonunda çekme yönünü günlük olarak değiştirmeniz gerekir. Aleti penis üzerinde var olan bir eğriliği düzeltmek için kullandığınızda ise germe yönünü sadece, eğriliğin tersi yönüne uygulamanız gerekir (örneğin penis eğriliği sol yöne doğru olduğunda = kayış sağ yöne takılacaktır).



a - b) Kayışı bel ve sırttan geçirin



c - d) Kayışı bacağına dolayın ve klips ile sabitleyin

e) Çekme kuvvetini ayarlayın

Omuz kayışı takma versiyonu

Bu takma versiyonu hakkında

- Aynı çubuk ekspanderinde olduğu gibi yukarı doğru simetrik eksenli germe
- Çekme kuvveti üst vücut bölümünün pozisyonuna göre değişiklik gösterir
- Bu takma versiyonu için bir pantolon veya külot giymeniz gerekir.
- Penis pantolon kenarından yukarı taşıdığına pantolon beli, germe uygulamasını engellemek için yeterli genişlikte olmalıdır.
- Penisin üzerini örtmek ve görünmesini önlemek için pantolonun üzerine gömlek giyilmelidir.

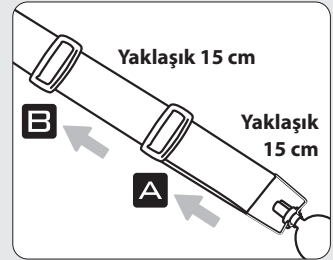
Takma hazırlıkları

[!] PeniMaster®PRO aletini önceden penise takmış olmanız gerekir (bakınız Sayfa 20 ve sonrası).

Uyarı:

Kayış genelde omuz kayışı olarak takıldığında nispeten kıs ayarlanmalıdır. Burada kayış uzunluğunun ayarlanması için verilen bilgiler yaklaşık 175 cm boy ve normal vücut ağırlığına sahip bir erkeği temel alır, bunun dışında kayış kişisel ölçülere göre ayarlanacaktır.

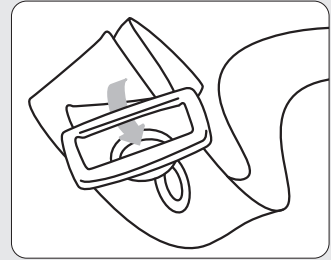
Bunun için kayış tokasını A sabitleme telinden yaklaşık 15 santimetre uzakta pozisyonlayın ve kayış tokasını B bir 15 santimetre daha uzağa pozisyonlayın.



Kayış uzunluğunu ön ayarlama

Uyarı:

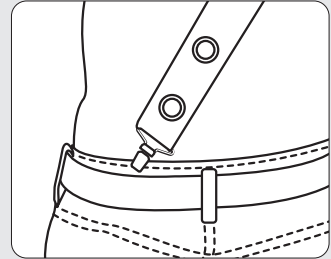
Bu işlem için çok işlevli pozisyon halkalarını kayış tokalarının içinden geçirebilirsiniz.



Uzunluk ayarı bilgisi: Pozisyon halkaları kayış tokalarının içinden geçebilir!

Omuz kayışı olarak takma

- Kayış klipsini pantolon arka bel kenarının soluna veya sağına sabitleyin.
- Kayışın bir ucunu diyagonal (eğik) olarak omuzdan geçirin (yani klipsi örneğin arka sol bölüme sabitlediğinizde kayışı sağ omzunuzdan öne doğru geçirin).

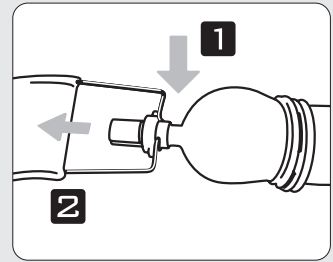


a - b) Kayışı pantolonun arkasına klipsleyin ve diyagonal şekilde omuz üzerinden öne doğru geçirin

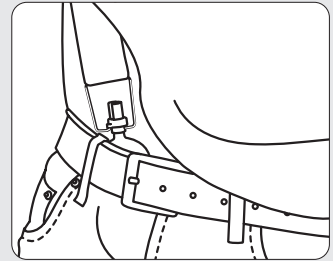
- c) PeniMaster®PRO aletinin bağlantı kafasının dar segmentini sabitleme telinin (1) yuvası içine bastırın ve kayışı (2) çekin. Böylece her iki parça sıkı şekilde birbirine bağlanmış olur.
- d) Kayış uzunluğunu tokalar ile, penisi hissedecek ve kayış çekme kuvveti tarafından rahat ve herhangi bir zorlama olmayacak bir germe uygulanacak şekilde ayarlayın (200–1100 gram; bakınız Sayfa 56 ve sonrası) ve gömlek giyerek sistemin üzerini örtün.

Uyarı:

PeniMaster®PRO aletini sıkıştırmamak için pantolonun yeterli bollukta olmasına dikkat edin. Özellikle penis pantolon belinden dışarı taşıtığında, pantolon belinin de yeterli derecede bol olması gerekir.



c) Kayışı PeniMaster®PRO aletine bağlayın



d) Kayış uzunluğunu ayarlayarak Çekme kuvvetini ayarlayın ve gömlek giyerek sistemin üzerini örtün

Diz kayışı takma versiyonu

Bu takma versiyonu hakkında

- Aynı çubuk ekspanderinde olduğu gibi aşağı doğru simetrik eksenli germe
- Çekme kuvveti bacak pozisyonuna göre değişkenlik gösterir
- Atılan her adımda dinamik (artan/azalan) germe yükü = germe kuvvetinin uzun süre sabit kaldığı takma versiyonlarına değişkenlik getiren egzersizleri tamamlayan farklı bir germe versiyonu
- Bu takma versiyonunda ev dışına çıktığınızda bol paçalı bir pantolon giymeniz gerekir.

Takma hazırlıkları

[!] PeniMaster®PRO aletini önceden penise takmış olmanız gerekir (bakınız Sayfa 20 ve sonrası).

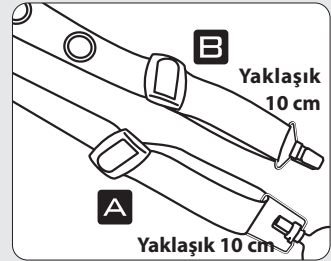
Uyarı 1:

Burada kayış uzunluğunun ayarlanması için verilen bilgiler yaklaşık 175 cm boy ve normal vücut ağırlığına sahip bir erkeği temel alır, bunun dışında kayış kişisel ölçülere göre ayarlanacaktır.

Uyarı 2:

Kayışın diz üzerine tam doğru şekilde dolanması biraz tecrübe gerektirir.

1. Kayış tokasını A kayışın bir ucundan yaklaşık on santimetre uzağa ve kayış tokasını B diğer kayış ucundan da aynı on santimetre uzağa pozisyonlayın.

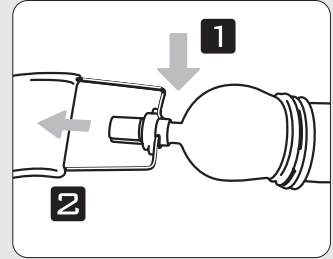


1. Kayış uzunluğunu ön ayarlama

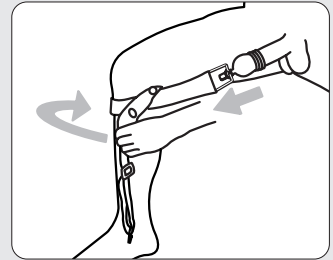
2. PeniMaster® PRO aletinin bağlantı kafasının dar segmentini sabitleme telinin (1) yuvası içine bastırın ve kayışı (2) çekin. Böylece her iki parça sıkı şekilde birbirine bağlanmış olur.

Diz kayışı olarak takma

- Aleti takmak istediğiniz bacağın baldır ve alt bacak bölümü arasında bir dik açı oluşturmak için sandalye üzerine oturun.
- Kayışı orta gerginlikte diz kapağının alt bölümünde önden alt bacağın üzerine dolayın, kayış direkt olarak diz bölgesi içinde kalacaktır.
- Kayışı bir kez diz kapağının hemen altından bacağa dolayın.
- Kayışın alttan gelen ucunu bir kez kayışın penise bağlı olan parçasının etrafına dolayın ve arkasından bir veya iki kez dizin üzerine dolayın.



2. Kayışı PeniMaster® PRO aletine bağlayın

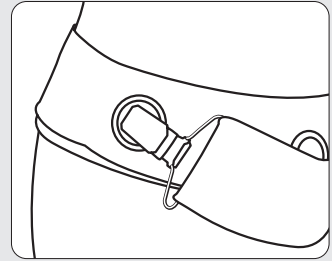


a - d) Kayışı birkaç kez diz kapağının altına dolayın ve çapraz konuma getirin

- e) Sabitleme klipsini pozisyon haklarından birine, mümkün olduğunca dizin iç veya dışına bağlayın.
- f) Ayağa kalkın.
- g) Kayış uzunluğunu, kayışın penise bakan kayış tokası ile, penisi hissedecek ve kayış çekme kuvveti tarafından rahat ve herhangi bir zorlama olmayacak bir germe uygulanacak şekilde ayarlayın (200–1100 gram; bakınız Sayfa 56 ve sonrası).

Temizleme ve bakım

Gerek duyulduğunda PeniMaster®PRO kayış ekspanderini, çamaşır makinesinde azami 60 derece sıcaklıkta yıkayabilirsiniz. Kayış parçalarının diğer çamaşırlara takılmasını önlemek için, ekspander kayışını çamaşır ağ torbası içine koyarak yıkamanızı tavsiye ederiz.



e) Klipsi çok işlevli pozisyon halkasına sabitleyin

f - g) Ayağa kalkın ve kayış uzunluğunu ayarlayarak çekme kuvvetini ayarlayın

PeniMaster® PRO simetrik eksenli çubuk ekspanderi

PeniMaster® PRO Sisteminin çubuk ekspanderi, temel versiyonunda birçok yıldan beri PeniMaster® tutma kayışı teknolojisi ile denenmiş ve kendini kanıtlamıştır. Hassas üretim ve yenilikçi klips fonksiyonu sayesinde uzun kullanım ömrü, güvenlik ve kullanım kolaylığı sağlanmıştır. Fiberglas ile güçlendirilmiş plastik malzemeler yüksek sağlamlığı garanti eder. Çubuk ekspanderi PeniMaster® PRO aletleriyle birlikte, penisden uzak bir bağlantı noktası (sabitleme noktası) olmaksızın simetrik eksenli penis germesini mümkün kılar. Bu demektir ki penis başı bölümü üzerine uygulanacak çekme kuvveti için başka bir vücut parçasına veya giysiye gerek yoktur ve çekme kuvveti penisin her tarafına eşit şekilde etki eder. Penis çubuk ekspanderi ile yukarı, aşağı veya eğik konumda gerilebilir ve tüm bu hareketleri normal giysinin altında gerçekleştirebilir; bu şekilde kullanabilmenin mümkün olduğu ispatlanmıştır. Böylece günlük hayattaki birçok işinizi herhangi bir sorun yaşamadan yapmaya devam edebilirsiniz.

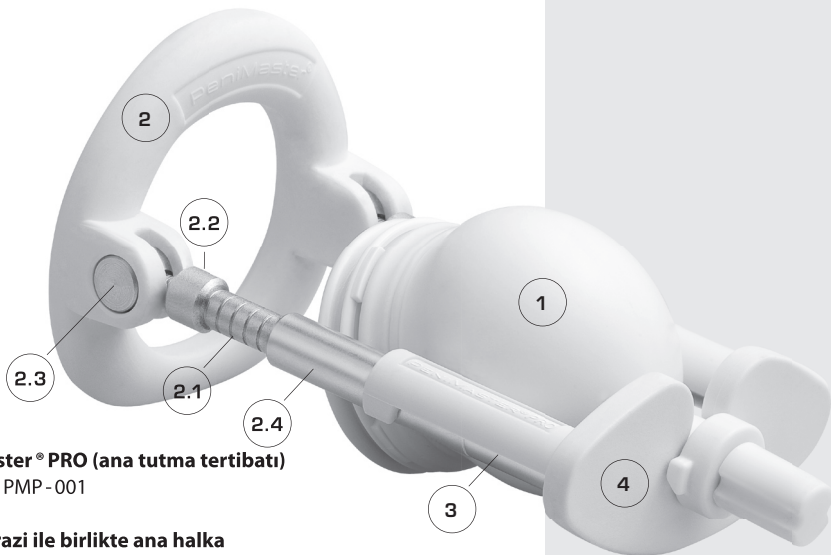
Çubuk ekspanderi ayrıca eşsiz bir tedavi uygulamasını da gerçekleştirir: Germe işlemi, penisin fizyolojik ereksiyon pozisyonunda da mümkün olur. Bu uygulamada penis, aynı doğal ereksiyon konumunda olduğu gibi dik açı ile vücuttan dışarı gerilebilir; tabii ki bu uygulama giysinin altında görünmez bir şekilde yapılamaz ve bu nedenle bu uygulama sadece ev içinde yapılacaktır (örneğin televizyon önünde sırt üstü yatarken). Bu uygulamada herhangi bir germe moment kuvveti (penisin vücuda bağlı olduğu kökte) veya penis yanına karşı basınç kuvvetleri oluşmaz. Basınç kuvveti ana halka üzerinden kasıklar üzerine yönlendirilerek yumuşatılır. Bu simetrik uygulama egzersizi fizyolojik açıdan optimal bir uygulamadır.

*Denenmiş ve kendini kanıtlamış
çubuk ekspanderi*

*Pensin aynı zamanda fizyolojik olarak
ideal germe versiyonunda vücuttan
dik açı ile gerilmesini mümkün kılar*

PeniMaster® PRO çubuk ekspander sistemi parça listesi ve parça tanımı

(Ürün Nr. PMP - 002)



1 PeniMaster® PRO (ana tutma tertibatı)

Ürün Nr. PMP-001

2 Yaylı terazi ile birlikte ana halka

Ürün Nr. EEK-003.i

Çekme kuvvetinin oluşturulması için PeniMaster® PRO (1) aletini pozisyonda tutar. Anatomik olarak şekillendirilmiş yassı, bombeli olmayan alt tarafı ile çubuk ekspanderinin aynı zamanda yukarı doğru eğik pozisyonda da takılmasını mümkün kılar ve kuvvetler bel bölümüne aktarılmaz. Fibreglas ile güçlendirilmiş, yüksek dayanıklı plastik malzemeden üretilmiştir.

2.1 Çekme kuvveti kontrolü

Penis üzerine uygulanan çekme kuvvetini 5 basamaklı skalada azami 1150 gram değerine kadar gösterir. Daha yüksek çekme kuvvetleri mümkündür (kullanılması tavsiye edilmez) fakat bu kuvvetler ölçüm teknolojisi açısından gösterilmez.

2.2 Cıvata

Çubuk uzunluğunun ve böylece penis üzerine etki eden çekme kuvvetinin hassas ve müteakip ayarlanması içindir.

2.3 Döner mafsallar

Aleti yukarı, aşağı veya vücuttan dikey olarak dışarı pozisyonda takmak için kompakt, 180 derece döndürülebilir menteşeler.

2.4 Ana çubuklar

Sabitleme telini (4) bağlamak için. Yanlışlıkla sökmeye karşı emniyet altına alınmıştır, alet ile birlikte gönderilen uzatma çubukları (3) ile uzatılabilir.

3 Uzatma çubukları komple set

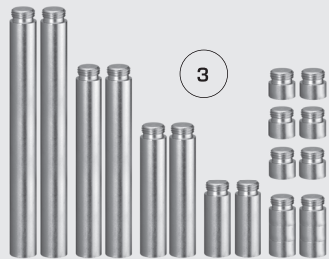
Ürün Nr. EEK-004

Alet ile birlikte ikişer adet 2 cm (EEK-004-2), 4 cm (EEK-004-4), 6 cm (EEK-004-6) ve 8 cm (EEK-004-8) ve üç adet 0,5 cm (EEK-004-05) uzunluğundaki çubuklar gönderilir ve bu çubuklar ile aletin, azami 30 cm uzunluğa kadar olan penisler için tam doğru şekilde ayarlanması mümkündür. İlave çubuklar ile alet istenildiği boyda uzatılabilir.

4 Sabitleme teli

Ürün Nr. EPMP-006

Çubuk ekspanderini (2-4) PeniMaster® PRO (1) aletine bağlar. Rahat bir şekilde üstten çubuklar (2.4 veya 3) üzerine bastırılarak sabitlenir (klips fonksiyonu).



Çubuk ekspanderini takma

Takma hazırlıkları

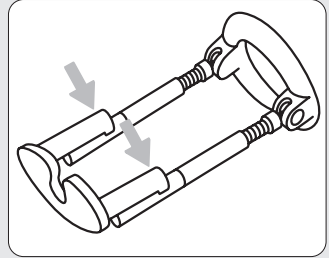
[!] PeniMaster®PRO aletini önceden penise takmış olmanız gerekir (bakınız Sayfa 20 ve sonrası).

1. Çubuk ekspanderi olarak takma

- Ana halkayı, „PeniMaster“ yazısı yukarıya gelecek şekilde döndürün.
- Sabitleme telini yukarıdan uzatma çubuklarının üzerine klipsleyin.
- Çubuk uzunluğunu ayarlama:

Aletin toplam uzunluğunu (bu uzunluk, penis çekildiğinde ve 1,5 cm eklendiğinde elde edilen penis uzunluğuna eşit bir uzunluktur) alet ile birlikte gönderilmiş olan uzatma çubuklarını çıkararak, değiştirerek veya iç içe geçirerek ayarlayın. Çubuklar 2, 4, 6 ve 8 cm uzunluklara sahiptir ve iç içe bağlanabilir. Böylece şu uzunlukları gerçekleştirme olanağınız bulunur: +10 cm (çubuklar 8 + 2), +12 cm (8 + 4), +14 cm (8 + 6), +16 cm (8 + 2 + 6), +18 cm (8 + 4 + 6), +20 cm (8 + 2 + 4 + 6).

[!] Altı adet mini çubuk ile +0,5, +1,0 veya +1,5 cm aralığındaki hassas ayarlama yapılabilir.

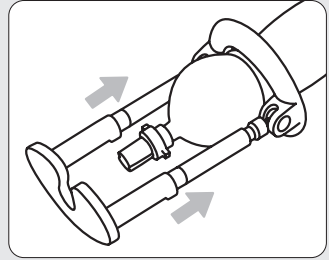


1. a - b) PeniMaster yazısını yukarı döndürün, sabitleme telini çubukların üzerine bastırın

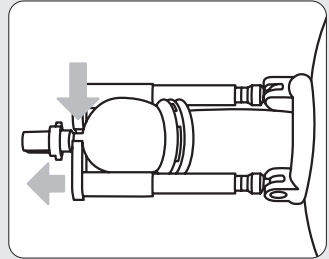
1. c) Çubuk uzunluğunu ayarlama: Bu uzunluk, penis çekildiğinde ve 1,5 cm eklendiğinde elde edilen penis uzunluğuna eşit bir uzunluktur

2. PeniMaster®PRO aletine bağlama

- Penisi, PeniMaster®PRO aleti ile birlikte ana halkadan geçirin.
- Çubukları vücut yönüne doğru dayanıncaya kadar yaylı teraziye bastırın.
- Penisi orta derecede kuvvet uygulayarak PeniMaster®PRO aletine çekin.
- Bağlantı kafasının dar segmentini sabitleme telinin yuvası içine bastırın ve bırakın. Böylece her iki parça birbirine bağlanır.



2. a - c) Önceden ayarlanmış olan çubuk mekanizmasını bastırın



2. d) PeniMaster®PRO aletini üstten klipsleyin ve çubuk mekanizmasını bırakın

3. Çekme kuvvetini ayarlama

Yaylı teraziyi okuma örneği: Alet takıldıktan sonra örneğin 5 işaretten 3 ncü işarete kadar yaylanıyorsa ayarlanmış olan çekme kuvveti 460 ile 690 gram arasındadır. Sadece son işareti (çentiği) görebiliyorsanız ayarlanmış olan çekme kuvveti 920 ile 1150 gram arasındadır.

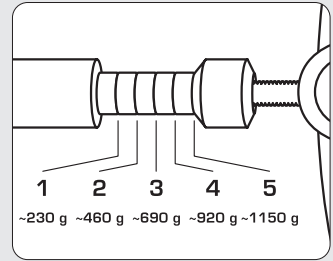
Penis üzerindeki genleşmeyi yükseltmek için her iki ayar civatasını eşit derecede saat yönünde sağa döndürün. Böylece aletin toplam uzunluğu büyütülür. Çekme kuvvetini daha az bir değer ile ayarlamak istediğinizde ayar civatasını diğer yöne (saat yönünün tersine sol yöne) döndürün.

Uyarı 1:

Vidalı civatalar ancak, penis doğru çubuk uzunlukları seçildikten (bakınız Sayfa 49) ve gerilmiş olduğunda takılacaktır. Aks taktirde çekme kuvveti oluşturulamayacak veya çok yetersiz bir çekme kuvveti oluşturulabilecektir!

Uyarı 2:

Çubuk ekspanderi yatay pozisyondan yukarı veya aşağıya doğru katlandığında çekme kuvveti genelde otomatik olarak zayıflar.



3. 200 ile 1150 gram arasındaki çekme kuvvetini ayarlama

Uyarı 3:

Alet takıldıktan bir süre sonra penis uzadığında (genelde 10–20 dakika sonra) ve bu nedenle çekme kuvveti zayıfladığında ana halkanın civatası ile çekme kuvvetini tekrar ayarlayın!

TÜYO:

Tecrübeli kullanıcılar çubuk uzunluğunu, alet takıldıktan hemen sonra yaylı terazide sadece bir veya iki işaret gösterilecek şekilde veya neredeyse tamamen görünmeyecek şekilde ayarlar. Yaklaşık 10–20 dakika sonra penis biraz uzamıştır, böylece çekme kuvveti ana halkadaki civata döndürülerek (bakınız Sayfa 51) yükseltilebilir.

Temizleme ve bakım

Çubuk ekspanderini ılık sabunlu veya bulaşık deterjanlı su ile veya sıradan ev temizleme malzemeleri (örneğin camsil gibi) temizleyebilir ve üzerinde muhtemelen oluşan yağı silebilirsiniz. Metal parçalar krom veya altın kaplamalıdır (model çeşidine bağlı olarak) ve bu nedenle paslanmaz.

Paslanmaz olduğu için çubuk ekspanderinin temizlenmesi kolaydır

PeniMaster® PRO egzersiz talimatı

Uyarı:

Lütfen uygulamaya başlamadan önce Sayfa 9'daki **„Bilinen riskler ve yan etkileri“** ile Sayfa 9'daki **„Aletin hangi durumlarda kullanılması yasaktır?“** bölümündeki bilgileri mutlaka okuyun.

Penis dokusuna PeniMaster®PRO aleti takılarak egzersiz yapılmasını birçok kullanıcı, aletin yüksek konforu nedeniyle pozitif bulmakta ve uyarıcı olarak algılamaktadır. Alete kısa bir süre içinde alındıktan sonra günlük hayatta kullanımı o kadar rahattır ki, insan bir süre sonra PeniMaster®PRO aletini takmadığında kendisini sanki „çıplakmış“ gibi hisseder. Bu duygu penisin doğru, başarılı germe egzersizine pozitif yönde katkı yapacaktır.

Kullanım süresi ve sıklığı

PeniMaster® PRO aleti günde kaç saat takılmalıdır?

Genel formül şudur: Penis dokusunu PeniMaster® PRO aleti ile, ne kadar uzun ve sık orta bir çekme kuvveti ile uyarırsanız elde edeceğiniz sonuç o kadar iyi olacaktır (bu konu ile ilgili olarak Sayfa 10'daki „Kullanım alanları ve uygulama sonuçları“ bölümünü okuyun).

Bu nedenle PeniMaster® PRO aleti ile yapacağınız egzersiz hedefiniz günde en az üç saat olmalıdır, bu süre içindeki takma süreleri en az 30 dakika ve en fazla üç saat olmalıdır.

Elde edilebilir sonuçlara ulaşmak için alet günde sekiz ile on iki saat arasında uygulanmalıdır. En geç üç saat sonra yenileme molası olarak uygulamaya yarım saat ara verilmesi tavsiye edilmektedir. Aleti kesintisiz olarak örneğin gece boyunca takmak mümkündür. Fakat her fizyolojik egzersizde olduğu gibi penis germe işleminde de mola verilmesi ve uygulamaya devam edilmesi monoton uygulamadakinin daha iyi sonuçlar elde edilmesini sağlar.

PeniMaster® PRO aleti toplam ne kadar süre kullanılabilir veya izin verilen azami kullanım süresi nedir?

Penisin kalıcı olarak uzatılmasını hedefliyorsanız ve bu sonucu elde etmek istiyorsanız aleti mümkün olduğunca altı ay veya daha uzun süre kullanmanız gerekir. Aleti kullanmaya başladıktan birkaç hafta sonra penisin uzadığını veya kalınlaştığını göreceksiniz. Bu sonuçlar dokunun genleşme efektinden kaynaklanmaktadır ve uygulama safhasına son verildiğinde tahminen kaybolacaktır.

Not:

Uzun süre düşük çekme ağırlığı ile egzersiz yapmak kısa süreli ve yüksek çekme kuvveti ile egzersiz yapmaktan daha iyidir!

Egzersiz hedefi:

Günde en az üç, optimal olarak sekiz ile on iki saat

Kısa uygulama dönemleri geçici bir genleşme efekti oluşturur, kalıcı sonuçlar ise ancak birkaç ay sonra elde edilir.

Her insan farklı olduğundan ve her vücut, uyarma tedavisine farklı şekilde tepki vereceğinden, penisin kalıcı olarak değişikliğe (uzaması, kalınlaşması, düzleşmesi) uğramasının en az hangi süre sonunda olabileceğini somut olarak tahmin etmek çok zordur. Aynı durum kişiden kişiye değişebilecek uygulama sonucu ve elde edilecek başarı için de geçerlidir. Bu özellikle peyroni, Induratio penis plastica tedavisi için geçerlidir.

Bir ile üç ay sonunda görülmeye başlayan değişiklikler ve sonuçlar tahminen kalıcı olacaktır. Örneğin bir yıl veya daha uzun süreli kullanımda daha fazla büyüme olup olmayacağı erkekte farklılık gösterir. En hızlı değişiklikler ve büyüme sonuçları ilk altı ay içinde yapılan yoğun uygulamalar sonucunda elde edilir ve bu değişikliklerin gerçekleşmesi beklenir. Bunun yanında PeniMaster® PRO aletin istediğiniz süre kadar kullanabilirsiniz.

Kullanıma ara verme elde edilecek sonuç için kötü müdür?

Kısa uygulama dönemlerinde elde edilen sonuçlar geçicidir ve aletin kullanımına uzun süre ara verildiğinde tekrar tamamen kaybolur (bakınız „Kullanım alanları ve uygulama sonuçları“ Sayfa 10 ve sonrası).

Uzun süreli tedavi dönemlerinde elde edilen sonuçlar kullanıma ara verildiğinde de kalıcı olur. Bu nedenle aleti, birkaç aylık bir uygulama dönemi için kullanmayı planlayın, bu süreçte vereceğiniz birkaç günlük molalar uygulama sonucunu daha da iyileştirecektir.

Kullanım ara vermeler tedavi sonuçları için pozitif yönde etkili olabilir.

Doğru çekme kuvveti

Uygulama esnasında en az bir saat boyunca herhangi bir sorun ve rahatsız edici bir duygu yaşamadan, 200 ile azami 1100 gram arasında bir çekme kuvvetine erişebilmeniz gereklidir. Bu süre sonunda çekme kuvvetini, aleti üç saat boyunca herhangi bir sorun yaşamadan takabileceğiniz azami değere ayarlayabilirsiniz. Sürekli egzersiz için 280 ile 400 gram arasında ayarlanmış bir çekme kuvveti gayet iyi bir değerdir. Penis gerilmiş durumda normal görüldüğünden daha da ince görülse, yeni hücre dokusunun büyümesi uyarıldığından tedavi sonunda penis sadece uzamaz aynı zamanda kalınlaşır.

Çekme kuvvetini ayarlama

Çubuk ekspanderinin kullanılmasında bağlı olan yaylı terazi, kayış ekspanderinde ise opsiyonel olarak satın alınabilen çekme kuvveti göstergesi (ürünün stokta olup olmadığını bakmak için www.penis.de) ile, penis üzerine uygulanacak kişisel olarak belirlenmiş çekme yükü objektif olarak kontrol edilebilir ve tekrarlanabilir. Esas olarak penis, hissedilir derecede gerilmiş ve acı vermeyecek derecede gergin olmalıdır. Bu şekilde çekme kuvvetini çekme kuvveti göstergesi olmaksızın da hissen doğru şekilde ayarlayabilirsiniz.*

Uyarı:

PeniMaster®PRO sistemi, yaylı terazi üzerindeki göstergelerden ve tavsiye edilen çekme kuvvetlerden çok daha fazlasını penis üzerine aktarabilir. Fakat bu tür aşırı yüksek çekme kuvveti uygulamaları tedavi sonucunu iyileştirmez.

Uyarı:

Penis, germe uygulaması esnasında nispeten ince görünür. Fakat tedavi sürecinde penis çevresinin ölçüsü de artar (böylece penis uzar ve kalınlaşır).

Uyarı:

**Çekme kuvvetinin ayarlanması için lütfen aşağıda açıklanan metinleri de dikkate alınız.*

Aletin kullanımı daima rahat bir şekilde olmalıdır!

Uygulamayı daima rahat olarak hissetmeniz çok önemlidir. Uygulama esnasında acı çekiyorsanız veya başka bir yan etki meydana geliyorsa hatalı kullanma veya aşırı yüklenme söz konusudur. Lütfen bu durumlarda aleti çıkarın ve semptomların geçmesini bekleyin (bakınız „Bilinen riskler ve yan etkileri“ Sayfa 9). Hissettiğiniz olumsuzluklar sona erdikten sonra uygulamaya daha düşük bir çekme kuvveti ile devam edin ve daha yüksek çekme kuvvetlerini yavaş yavaş alıştırarak uygulayın.

Uyku esnasında takma

Penis egzersizinde fizyolojik açıdan en geç her üç saatte bir düzenli olarak aralık verilmesi avantajlı olmasına rağmen (bakınız Sayfa 54) PeniMaster®PRO aletini örneğin uykudayken de uzun süre takabilirsiniz. Lütfen bu tür uzun süreli kullanımda önce aletin kullanımı ve sizin için uygun olan çekme kuvvetleri hakkında bilgi edinin. Ayrıca planlamış olduğunuz uyku süresi esnasındaki kullanımı, uyanık durumda ayarlamak istediğiniz çekme kuvveti ayarı ile birkaç kez deneyin.

Aletin kullanımı daima rahat bir şekilde olmalıdır, aksi taktirde hatalı kullanım söz konusudur!

PeniMaster® PRO aletinin diğer metotlar ile kombine edilmesi

Penis uzatma tedavisinde elde edilebilecek sonuçları ek önlemler olarak hızlandırma veya iyileştirme isteği anlayışla karşılanabilir.

Mevcut olanaklar hakkındaki görüşler:

Penis uzatması için kullanılan hap, krem ve merhemler

Penis büyütmesi veya düzeletmesini sağlayan ve bu konuda etkisi ispat edilmiş hap veya merhem yoktur. Tıbbi açıdan etkili olan büyüme hormonları, vücutun doğal büyüme süreci sona erdikten sonra penis içindeki süngerimsi dokunun büyümesine etki etmezler, bunlar sadece kas yapısına etki eder. Buna karşılık anabolika kullanarak vücut geliştirme sporu yapan erkeklerde penis küçülmesinin yaşandığı sıkça görülmektedir. Örneğin ereksiyon bozukluğuna karşı reçeteli satılan iktidar artırıcı ilaçlar penisin büyümesine etki etmez ve penis büyütme uygulaması için kullanılamaz.

Masaj teknikleri

Penisin, masaj teknikleri veya benzer uygulamalar ile büyütülmesi mümkün değildir. Penis içindeki hücrelerin büyümesini sağlamak için hücrelerin daha fazla süre ile uyarılması gereklidir, bunun masaj ile sağlanması mümkün değildir. Bu nedenle PeniMaster® PRO aleti, kalıcı ve görülebilir başarılar elde etmek için günde birkaç saat takılmalıdır. Fakat masaj uygulamaları penis içindeki kan dolaşımına iyi gelir ve ereksiyon özelliğine pozitif yönde etki eder. PeniMaster® PRO aleti ile birlikte uygulanan masajlar bu açıdan bakıldığında tavsiye edilir.

PeniMaster® PRO aleti tek başına yeterlidir. Alınacak ilave önlemler çok nadir durumlarda mantıklıdır ve gereklidir.

Aynı zamanda aktif seks yaşamı kan dolaşımı açısından da olumludur, aksi taktirde yoğun kan dolaşımının olmaması nedeniyle penis büzülecektir.

Vakum pompaları/Hidro pompalar

Penis üzerine büyüme efekti sağlayabilmek için vakum pompaları, egzersiz safhası başına yeterli süre kullanılamaz. Germe tedavisi çerçevesinde vakum pompalarının ilaveten kullanılması, penis içindeki hücre oluşumunu, yoğun kan dolaşımı ve oksijen beslemesi sağlayarak arttırması açısından avantajlı olabilir. Ayrıca çift uygulama nedeniyle iktidar özelliği de arttırılabilir. Bu nedenle günde bir kez bu tür bir pompanın birkaç dakika boyunca kullanılması tavsiye edilir.

Gıda tamamlayıcılar, beslenme

Dengeli beslenme ve yeterli derecede yapılan hareket egzersizleri ile spor faaliyetleri vücudun zinde kalması, kişinin kendini iyi hissetmesi , cinsel arzu ve iktidarı güçlendiren unsurlardır. Kişide teşhis edilebilir beslenme eksikliği mevcut değilse gıda tamamlayıcılar, vitamin ilaçları, mineral kompleksleri vs. esas olarak gereksizdir, vücut ve fizyolojik fonksiyonları üzerine hiçbir yararı yoktur. Penisin, PeniMaster®PRO aleti ile uzatılması tedavisinde bu tür malzemelerin uygulama sonucuna ispat edilebilir herhangi bir etkisi yoktur.

Künye

**PeniMaster® PRO penis ekspander sistemi imalatçısı ve
bu el kitabını yayımlayan**

MSP Concept GmbH & Co. KG
Emser Str. 39 d
D-10719 Berlin
Almanya

Fon: +49 (0)30 / 23 63 85 65
Faks: +49 (0)30 / 21 75 26 11
E-Mail: info@penimaster.de

Charlottenburg Sulh Mahkemesi
HRA 33128
KDV IdNr.: DE202064651

temsil eden

tr MSP Concept Verwaltungs GmbH
Şirket merkezi: Berlin
Charlottenburg Sulh Mahkemesi
HRB 83666

temsil eden

Genel Müdür
Matthias Suchy

Grafik: ab-design GmbH, Berlin